



Adriana Coluccini

Os jogos começaram no último dia 25

Cruzeirinho já começou

Já começou a 27ª edição do Cruzeiroirinho, Torneio Aberto de Futsal para Crianças e Adolescentes Cruzeiro do Sul. Na abertura teve Hino Nacional e pontapé inicial.

Realizado pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (Semes), com apoio da **Fundação Ubaldino do Amaral (FUA)**, o Cruzeiroirinho tem, neste ano, 379 equipes, divididas em categorias masculinas sub-09, sub-11, sub-13, sub-15 e sub-17, e 14 equipes femininas inscritas no sub-17.

Além do esporte, o torneio tem por objetivo oferecer lições de cidadania, ética, civismo, competitividade e ainda os benefícios físicos, mentais e sociais do esporte.



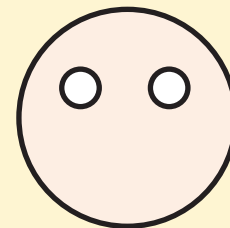
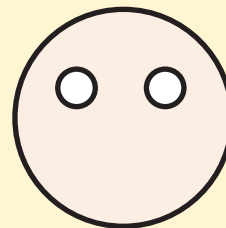
Adriana Coluccini

DO LADO DE DENTRO

Sentimentos

De vez em quando acontecem coisas que fazem a gente se sentir bem - como, por exemplo, quando um amigo diz que você é legal (a gente fica **ALEGRE**).

De vez em quando acontecem coisas que fazem a gente se sentir mal - como, por exemplo, quando deixamos cair água em cima da lição que tínhamos acabado de fazer (a gente fica **TRISTE** ou com **RAIVA**).



Aqui estão duas carinhas - desenhe na primeira como você fica quando tem sentimentos agradáveis (sente-se bem) e na segunda como fica quando tem sentimentos desagradáveis (sente-se mal).

Quando temos sentimentos desagradáveis, sempre podemos fazer alguma coisa para nos sentirmos melhor - por exemplo, podemos pedir um abraço a alguém que gosta de nós.

Agora faça uma lista com idéias sobre o que você pode fazer quando tem um sentimento desagradável.

Se quiser ficar craque nisso, mostre sua lista para outras pessoas e peça para darem mais idéias - quanto maior for sua lista, maior a chance de você voltar a ficar bem mais rapidamente.

Amigos do Zippy é um programa (aula) que as crianças da 1a.série das escolas de Sorocaba e Piedade têm durante todo o ano. No programa existe uma história com muitos personagens - um deles é o Zippy, que é um inseto e os outros são crianças de 6 anos.

O 'Amigos do Zippy' ensina a lidar com nossos problemas e com as coisas ruins que nos acontecem.

Aqui, no Cruzeiroirinho, nós vamos dar oportunidade a todos de aprender algumas dessas lições importantes.

