



# Mudanças acontecem o tempo todo

Você já reparou com as coisas estão sempre mudando? Todo dia amanhece claro e depois fica escuro; o cabelo da gente cresce; de vez em quando chove.

E também existem grandes mudanças: de casa, de escola, de cidade. Algumas pessoas se casam e, além de mudar de casa, mudam de companhia - antes moravam com os pais e passam a morar marido com mulher.

Muitas mudanças acontecem sem que a gente queira e não gostamos de ter de mudar - quando acontece isso, costumamos chamá-las de "negativas".

Outras acontecem sem esperarmos, mas logo percebemos que ganhamos com elas - são as surpresas, ou as que chamamos de "positivas".

Mas, na verdade, toda mudança tem um lado positivo e um lado negativo - tem coisas que a gente ganha e coisas que a gente perde. Só que nem sempre conseguimos enxergar os 2 lados, ou fazer acontecer o lado positivo da mudança.

**Vamos dar um exemplo:** Você estava com muita vontade de brincar no parquinho, conseguiu que seu amigo fosse com você e, quando chegaram lá começou a chover.

O = não vai dar para brincar no parquinho

? = vocês podem aproveitar para conversar ou aprender uma brincadeira nova, dentro de casa.

Vamos ver se você é capaz de encontrar os dois lados de cada uma dessas mudanças?

1. Você muda de escola

O = .....

.....

? = .....

.....

2. Sua mãe tem um novo bebê

O = .....

.....

? = .....

.....

3. Você caiu e quebrou o braço

O = .....

.....

? = .....

.....



"Amigos do Zippy" é um programa para crianças aprenderem a lidar com suas emoções e seus problemas.

"Nas escolas de Sorocaba e Piedade elas aprendem isso brincando, como você que está fazendo esse teste aqui.

"Mas isso é assunto muito sério - com o "Amigos do Zippy aprendemos a ser mais felizes, porque aprendemos a resolver nossas dificuldades sem melhor fazer mal aos outros.

"Esta é a quinta edição em que o Cruzeirinho traz atividades para que todos possam aprender algumas dessas lições importantes

