



# Quem gosta de mim?

Nós - seres humanos - somos GREGÁRIOS. Isso quer dizer que faz parte da nossa natureza humana gostar de estar com outras pessoas. Ou, melhor ainda, podemos dizer que gostamos que os outros gostem de nós.

Você gosta que gostem de você?

Tem gente que não sabe se os outros gostam dele - e isso é muito ruim de sentir. E tem gente que disfarça, faz de conta que não está "nem aí"... faz de conta que não liga, mas, aquela história de sermos gregários é verdade e, por isso, não saber se os outros gostam de nós incomoda pra caramba.

Tem gente que fica agressivo por

causa disso - por exemplo, bate nos outros, xinga, vira a cara, faz alguma coisa para pensar que não precisa das outras pessoas. Mas, no fundo, no fundo, está precisando muito, mas muito mesmo, de alguém que goste dele.

Vamos tentar mudar isso? Que tal fundar um clube de "gregários"? Você pode procurar um ou vários amigos e propor fazerem um clube. Aqui temos até uma carteirinha que você pode usar para identificar os sócios.

Aí vocês combinam de fazer uma reunião por semana. Marcam o dia e a hora e ninguém deve faltar. E cada vez que vocês fizerem reunião,

vocês escolhem alguém que vocês acham que precisa que gostem dele ou dela (pode até ser você mesmo, numa das vezes - quem não precisa?).

Depois que escolherem uma pessoa, vocês resolvem como vão mostrar para essa pessoa que vocês ligam para ele. Pode ser convidando para brincar, pode ser colocando um bilhete legal dentro da sua mochila, pode ser dando um abraço... ah! Vocês vão ter muitas idéias interessantes! E quando essa pessoa ficar contente, vocês vão saber que o clube é um sucesso e podem convidá-lo para ser sócio também.

## Clube dos Gregários

*Para que todos possam sentir que alguém gosta dele(a)*

Nome do Sócio \_\_\_\_\_

Dia das reuniões: \_\_\_\_\_

Horário: \_\_\_\_\_

Local: \_\_\_\_\_

### Amigos do Zippy

É um programa de Educação Emocional para crianças. Através dele podemos aprender a ter muitos amigos e a vencer as dificuldades que aparecem na nossa vida.

As Secretarias de Educação de várias cidades - entre elas, Sorocaba e Piedade - acreditam que isso é muito importante e, então, elas ajudam muito suas crianças, colocando aulas do "Amigos do Zippy" nas escolas.

Se você quiser saber mais sobre o "Amigos do Zippy" pode entrar na internet, no site [www.amigosdozippy.org.br](http://www.amigosdozippy.org.br) e até mandar uma mensagem.

E o Cruzeiroinho vai continuar publicando atividades para todos poderem aprender também.

