

Cadê você?



Na edição de 24 de novembro passado, nós explicamos que nós - seres humanos - somos GREGÁRIOS. E que isso quer dizer que faz parte da nossa natureza humana gostar de estar com outras pessoas. Pensamos nas pessoas que chegam a ficar agressivas porque precisam que alguém goste delas e até fizemos a proposta de se criar o clube dos gregários. Lembra? Você criou ou se juntou a algum desses clubes?

Então hoje vamos falar de nós mesmos? Como é que quando a

gente está querendo muito um colo, um ombro, um sorriso e parece que todo mundo está ocupado com outras coisas e não sobra nada para a gente?

As vezes a gente quer brincar e não tem ninguém por perto - aí a gente diz que está SOZINHO. Mas, às vezes, a gente quer brincar, tem até bastante gente, mas ninguém quer brincar conosco - aí a gente pode dizer, também, que está SOZINHO. E parece que esse "sozinho" quando tem gente dói muito mais do que

aquele "sozinho" quando não tem, não é?

De vez em quando nós precisamos de ajuda. Pode ser quando não sabemos fazer uma atividade, pode ser quando não alcançamos para pegar alguma coisa que está muito alta, pode ser por uma porção de razões - e quando nos sentimos sozinhos é uma grande razão para pedir ajuda também.

Aqui tem espaço para você fazer uma lista de idéias de como pode pedir ajuda quando está se sentindo sozinho; quando, na verdade, tem vontade de gritar: "Cadê você?". Nossa sugestão é que você discuta a sua lista com muitas pessoas e pergunte o que acham. Isso vai ajudar a todos a ficarem mais espertos em ajudar uns aos outros.

Cadê você?

Lista de idéias para encontrar pessoas para ajudar quando estou me sentindo sozinho:









Amigos do Zippy

É um programa de Educação Emocional para crianças. Através dele podemos aprender a ter muitos amigos e a vencer as dificuldades que aparecem na nossa vida.

As Secretarias de Educação de várias cidades - entre elas, Sorocaba e Piedade - acreditam que isso é muito importante e, então, elas ajudam muito suas crianças, colocando aulas do "Amigos do Zippy" nas escolas.

Se você quiser saber mais sobre o "Amigos do Zippy" pode entrar na internet, no site www.amigosdozippy.org.br e até mandar uma mensagem. E o Cruzeiroinho vai continuar publicando atividades para todos poderem aprender também.



CARTÃO DE NATAL

Nesta edição estamos enviando um cartão de Natal para os nosso leitores.

Recorte o cartão abaixo e coloque na sua Árvore de Natal.

Feliz
Natal

