DO LADO DE DENTRO

Fechado para balanço

No início do ano, é comum algumas lojas "fecharem para balanço", o que significa que elas fecham as portas e ficam trabalhando sem atender os clientes. E esse tal de balanço que fazem não é aquele do parquinho, que é divertido. Esse balanço é coisa bem séria.

Uma vez por ano essas lojas vão verificar tudo o que compraram, tudo o que venderam e contar tudo o que está dentro da loja para ver se está certo, se não falta nada. E o importante é que nesse momento de balanço elas pensam se foi um bom ano e como fazer para que o ano seguinte seja melhor.

Se pensarmos nos nossos amigos, podemos imaginar que somos como uma loja, com compras e vendas. Fazemos novos amigos, ou ficamos mais amigos ainda dos nossos velhos colegas - são as compras. Nós nos separamos de amigos que mudam de escola, ou brigamos com alguns e os perdemos - são as vendas.

E aí? Agora que você está começando um novo ano escolar, que tal aproveitar para "fechar para balanço"? Siga os seguintes passos:

1 escolha um lugar onde possa ficar quieto por mais ou menos meia hora.

2 se for necessário, coloque uma plaquinha para ninguém interromper você

3 respire fundo e pense que vai fazer uma limpeza legal no seu "lado de dentro"

4 lembre de quem eram seus amigos no início do ano passado e como eram as amizades com cada um deles. Coloque o nome deles na lista ao lado ou num caderno.

5 agora pense se cada uma das amizades melhorou, ficou igual ou diminuiu ou se você perdeu aquele amigo. Pense também nos amigos novos que você fez durante o ano. E faça uma cruz na coluna que indica isso.

6 legal! Veja com que cara ficou sua tabela. Você ganhou e perdeu? Teve mais ganhos ou de mais perdas? E pense se tem algo que você pode fazer para transformar alguma perda em ganho.

7 e, por último, faça um plano para cada amigo, para já começar o ano fazendo "compras", ou melhor, aumentando cada uma das suas amizades. Por exemplo: você pode dizer aos amigos o quanto gosta deles, pode fazer as pazes com alguém com quem brigou, pode perguntar a alguém porque ele não chama mais você para brincar e, principalmente, pode pedir ajuda a alguém para resolver algum problema que esteja tendo.

Nome do amigo	a amizade			novo amigo	Plano para aumentar a amizade
	melhorou	ficou igual	acabou		

"Amigos do Zippy" ensina as crianças a lidarem com as dificuldades da vida. O programa as ajuda a encontrarem muitas maneiras de serem felizes e manterem suas boas amizades.

Se você quiser saber mais sobre o "Amigos do Zippy" pode entrar na internet, no site www.amigosdozippy.org.br e até mandar uma mensagem.