



Somos todos IGUAIS

Sabemos que um macaco é um macaco por causa de algumas características que todos os macacos têm. Por exemplo, eles não são como os humanos que têm 2 mãos e 2 pés, nem como os cachorros que têm 4 patas e nenhuma mão. Os macacos têm 4 mãos.

Isso é verdade com cada uma das espécies de animais: elefantes têm trombas, girafas têm pescoço comprido, zebras são listradas, etc. Da mesma forma, quando vemos um homem, uma mulher ou um menino, sabemos que são humanos. Apesar de muitas diferenças, como altura, cor da pele, dos olhos, comprimento do nariz, etc., somos iguais em muitas características, o que faz com que identifiquemos que um humano é um humano.

Mas isso é do lado de fora. E do lado de dentro?

Você já pensou sobre no que somos iguais do lado de dentro? Bem... se você está pensando, já descobriu a primeira característica: humanos pensam.

Do lado de dentro, humanos têm uma característica muito importante: nós sentimos. Às vezes acontecem coisas boas e nos sentimos bem. Você pode continuar a lista abaixo, com os sentimentos agradáveis que já teve?

Sentimentos agradáveis:

1. alegria
2. ternura
3. paz
4. _____
5. _____
6. _____

E, às vezes acontecem coisas ruins e nos sentimos mal. Você pode continuar a lista abaixo, com os sentimentos desagradáveis que já teve?

Sentimentos desagradáveis:

1. medo
2. nervosismo
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

E sugerimos que você teste se as pessoas que você conhece são mesmo iguais a você por dentro.

1. Pegue suas listas e pergunte a seus familiares e amigos se eles já tiveram aqueles sentimentos.

2. Pergunte a eles se quando tiveram os sentimentos agradáveis que você listou, se eles também se sentiram bem.

3. Pergunte e eles o que eles fazem para se sentir melhor quando têm os sentimentos desagradáveis que você listou - e guarde essa informação, porque vamos precisar dela na próxima edição do "Lado de Dentro" do Cruzeiroinho, tá?

Amigos do Zippy

“ Amigos do Zippy ” ensina

as crianças a lidarem com as dificuldades da vida. É um programa aplicado em escolas para crianças de 1º. Ano do Ensino Fundamental e as ajuda a encontrarem mui-

tas maneiras de serem felizes e manterem suas boas amizades.

Se você quiser saber mais sobre o "Amigos do Zippy" pode entrar na internet, no site www.amigosdozippy.org.br.

