

Pulga atrás da orelha



Você já ouviu essa expressão? - alguém dizer que “está com uma pulga atrás da orelha?” Sabe o que ela significa?

Quer dizer que a pessoa está desconfiada de alguém. Nesse sentido, quer dizer que acha que a pessoa está fazendo algo errado ou escondendo dela alguma coisa que ela deveria saber.

Você já teve uma pulga no seu corpo? Sabe como ela incomoda? A gente coça num lugar que ela mordeu e logo em seguida já está coçando em outro. Imagine então, uma pulga presa atrás da orelha.... Bem... tem uma vantagem: deve ser mais fácil de encontrá-la e tirá-la dali.

Vamos pensar, então, o que podemos fazer quando estamos desconfiados de alguém:

1. Escolha um lugar e um momento em que você possa ficar quietinho(a) para pensar por uns minutos.

2. Pense em cada um de seus amigos e pense se você confia em cada um deles. Pense se alguma vez você achou que algum amigo estava escondendo de você algo importante.

3. Se você não encontrar nada, que ótimo!

4. Se você rapidamente se lembrar de algo, é a tal da pulga! Então seria muito bom tirá-la dali, não é? E, para isso, você precisaria encontrar uma maneira de conversar com o amigo. Aqui tem uma sugestão de como começar essa conversa:

a) conte ao amigo sobre a amizade de vocês e sobre como você gostaria que ela durasse bastante

b) diga-lhe porque você gosta dele (ou dela)

c) conte ao amigo que existe uma coisa que está incomodando você e que gostaria de resolver, para que nada atrapalhe a amizade

d) e, então, peça ao amigo para contar-lhe sobre aquilo que pôs a pulga atrás da sua orelha.

Muito boa sorte!

Amigos do Zippy

“Amigos do Zippy” é um programa que ensina crianças de 6 a 7 anos a lidar com as dificuldades do dia-a-dia para que percebam seus sentimentos, aprendam formas positivas de comunicá-los, desenvolvam formas de manter suas amizades, lidar com solidão e perdas e crescerem emocionalmente saudáveis.

A ASEC - Associação pela Saúde Emocional de Crianças mantém parceria com várias prefeituras, entre elas Sorocaba e Piedade, para que suas crianças sejam beneficiadas pelo programa. E mantém parceria com o Cruzeirinho, para publicar quinzenalmente algumas atividades, para que outras crianças se beneficiem também.

Se você quiser saber mais sobre o “Amigos do Zippy” visite o site www.amigosdozippy.org.br - através dele você pode comunicar-se com a equipe da ASEC.

