



Você sabe o que é rótulo?

É aquilo onde está escrito o que tem dentro da embalagem. Por exemplo, do lado de fora de um frasco de detergente está escrito “detergente” e numa garrafinha de suco pode estar escrito “suco de manga”. Rótulos são muito úteis. Eles nos ajudam a não beber detergente pensando que seja suco e nem comprar suco de manga pensando que é de pêssego - repare que a cor é quase igual. Mas quando queremos comprar um bom suco de manga o rótulo não serve para descobrir se ele é gostoso ou não. O mais gostoso não é aquele que tem o rótulo mais bonito - nós precisamos experimentar.

Com as pessoas deveria ser do mesmo jeito. Nosso rótulo deveria ser alguma coisa bem simples, como “ser humano” ou “menino”. O lado de fora nos dá muito pouca informação se a pessoa é legal, se pode ser um bom amigo, se é divertido para brincar etc. Mas, infelizmente, tem muita gente que coloca “rótulos” nos outros, quando alguma coisa deu errado. Por exemplo, tem gente que brigou uma vez e ficou com o rótulo de “briguento”, ou outro que chorou uma vez e ficou com o rótulo de “chorão”, sem falar em rótulos bem piores.

Quando olhamos para algum colega de classe e vemos um “rótulo” precisamos lembrar que isso não ajuda - isso só atrapalha. A pessoa pode ter mudado muito, melhorado bastante; e nós vamos continuar pensando que ele ainda é do mesmo jeito de antes. Pior ainda é quando acreditamos nos rótulos que outras pessoas puseram.

Então, para não perder a oportunidade de ter bons amigos, vamos fazer uma campanha para tirar rótulos? Cada vez que você ouvir a frase “fulano é isso” ou “fulano é aquilo”, você pensa na embalagem de suco de manga e pergunta para você mesmo se tem certeza que já experimentou. Se não tiver certeza, faça o seu próprio teste: não acredite no rótulo, aproxime-se e conheça quem - de verdade - é aquele colega.

Quer começar já?

AMIGOS DO ZIPPY

“Amigos do Zippy” é um programa que ensina crianças de 6 a 7 anos a lidar com as dificuldades do dia-a-dia para que percebam seus sentimentos, aprendam formas positivas de comunicá-los, desenvolvam formas de manter suas amizades, lidar com solidão e perdas e crescerem emocionalmente saudáveis.

A ASEC - Associação pela Saúde Emocional de Crianças mantém parceria com várias prefeituras, entre elas Sorocaba e Piedade, para que suas crianças sejam beneficiadas pelo programa. E mantém parceria com o Cruzeiroinho, para publicar algumas idéias e atividades, para que outras crianças se beneficiem também.

Se você quiser saber mais sobre o “Amigos do Zippy” visite o site www.amigosdozippy.org.br - através dele você pode comunicar-se com a equipe da ASEC.

