



Amigos do Zippy em Casa

Introdução

Amigos do Zippy em Casa é um programa com atividades lúdicas para serem realizadas em casa pelos pais e/ou responsáveis junto com seus filhos. Foi desenvolvido para reforçar o que as crianças aprenderam ou estão aprendendo no *Amigos do Zippy*, programa para crianças de 6 a 7 anos que ensina a lidar com dificuldades e desenvolve habilidades emocionais e sociais.

Amigos do Zippy em Casa (AZC) tem por objetivos:

- Potencializar o desenvolvimento das crianças participantes do programa *Amigos do Zippy* através de atividades executadas em casa entre elas e seus pais/responsáveis.
- Proporcionar aos pais/responsáveis a oportunidade de aprender conceitos básicos do programa e de desenvolver um novo olhar na educação de seus filhos.
- Motivar a troca de ideias e de experiências entre os pais.
- Estreitar o relacionamento das famílias com a escola/instituição.

Histórico

Partnership for Children desenvolveu um conjunto de atividades a serem conduzidas no ambiente familiar com as crianças enquanto as mesmas participam do *Amigos do Zippy* na escola, com as seguintes características:

- De curta duração – de 5 a 20 minutos (conduzidas por um dos pais ou responsáveis, mas que permite a participação de outras pessoas).
- Sem materiais especiais – a maioria das atividades não requer material algum e, quando necessário, são básicos como papel, giz de cera ou lápis de cor, revistas velhas etc.
- Simples – acessíveis para entendimento de pais/responsáveis, independentemente de nível cultural.
- Descontraídas – podem ser feitas em casa, no ônibus, em fila de espera etc.
- Descomplicadas – podem ser encaixadas na disponibilidade de tempo da família, não exigindo sequência ou regularidade.

Em resumo, como as crianças já participaram ou estão participando do *Amigos do Zippy* na escola, e é através dele que irão adquirir habilidades emocionais e sociais, as atividades do *Amigos do Zippy em Casa* não precisam ter estrutura formal, uma vez que seu foco é mais voltado ao reforço e à integração.

A ASEC constatou que o aproveitamento das crianças participantes do *Amigos do Zippy* foi maior para aquelas que tiveram oportunidade de compartilhar em família os conceitos e as experiências vivenciadas do programa. Por isso, entre 2007 e 2009, a ASEC testou as atividades, adaptou-as a partir da avaliação dos pais, desenvolveu e aperfeiçoou uma estrutura de encontros para os pais e, em 2010, com a consolidação do programa, disponibilizou a experiência acumulada com o *Amigos do Zippy em Casa (AZC)* para as escolas parceiras.

Estrutura do AZC

Reuniões com os pais

Os monitores do AZC – educadores das escolas especialmente capacitados para conduzir os encontros com os pais/responsáveis – conduzem reuniões com os pais:

1º encontro – com até duas horas de duração, aborda os conceitos fundamentais do programa, com foco no Módulo 1 (Sentimentos), proporcionando reflexão e oportunidade de discussão entre os participantes. Ao final do encontro, os pais são convidados a formalizar sua participação, assinando um Termo de Adesão e comprometendo-se a compartilhar sua experiência com os demais, ao término do ano letivo. Para conduzir o AZC com sua família, os pais que aderem ao programa recebem o *Guia de Atividades do AZC*.

2º encontro – com uma a duas horas de duração, acontece entre 1 e 2 meses após o primeiro encontro. Tem por objetivo esclarecer dúvidas, compartilhar progressos obtidos, discutir conceitos – especialmente os dos Módulos 2 (Comunicação) e 3 (Amizades) do *Amigos do Zippy* –, motivar os pais a se organizem para a troca de experiência, sem a necessidade da presença do monitor.

3º encontro – semelhante ao segundo encontro e realizado entre 1 e 2 meses após o mesmo, foca-se principalmente na discussão de conceitos dos Módulos 4 (Resolução de conflitos), 5 (Lidando com mudanças e perdas) e 6 (Nós enfrentamos!).

4º encontro – encontro de avaliação, com uma a duas horas de duração, para que os participantes tenham a oportunidade de expor sua vivência, avaliar o impacto do programa na criança e na família e para celebrar a conclusão do programa. É conduzido ao término do ano letivo e nele se promove a “formatura” dos pais, com entrega de certificados.

Guia de atividades

É entregue a cada família participante o *Guia de atividades do AZC* – uma apostila encadernada em formato A6, com espiral, contendo 33 cartões, conforme descrição a seguir:

- Cartão de boas-vindas, com explicação do conceito e convite à execução das atividades.
- Conjunto de cartões do Módulo 1, sendo o primeiro com dicas práticas sobre maneiras de se lidar com “Sentimentos” e, nos cartões seguintes, 6 atividades diferentes sobre o tema.
- Conjunto de cartões do Módulo 2, sendo o primeiro com dicas práticas sobre “Comunicação” e, nos cartões seguintes, outras atividades diferentes sobre o tema.
- E assim, sucessivamente, com atividades para todos os módulos.

Cada jogo de módulo tem uma cor diferente, facilitando a identificação dos temas que a criança está aprendendo na escola.

Monitores do AZC

Quem são os monitores

Os monitores do AZC são facilitadores do processo de descoberta das possibilidades de Educação Emocional, disponível através do AZC, para os pais das crianças. Ao reproduzirem para os pais o ambiente acolhedor e estimulante que as crianças desfrutam no *Amigos do Zippy*, os monitores minimizam inibições, estimulando os pais a experimentarem as atividades, e conquistam sua confiança, tão fundamental para se interessarem por aprender e praticar.

Os monitores, representantes das escolas participantes do *Amigos do Zippy*, são capacitados através de formação específica, após terem participado da formação completa do *Amigos do Zippy*, que lhes fornece a base conceitual do programa. Assumindo-se um grupo de pais com 10 ou mais participantes, o ideal é que as reuniões com eles sejam conduzidas por dois monitores, a fim de que estes possam estar bastante sensíveis e disponíveis para apoiar o processo de transformação e descoberta que o AZC propicia.

Capacitação dos monitores

A capacitação específica do AZC é constituída de 3 encontros de 4 horas cada:

1. **Formação Básica do AZC (FB-AZC)** – antes da primeira reunião com pais, cuja agenda básica é:
 - Visão geral do AZC.
 - Análise do perfil dos participantes.
 - Criando o clima da reunião.
 - Roteiro do 1.º encontro com os pais
2. **Formação Continuada 1 do AZC (FC1-AZC)** – após a primeira reunião com pais e antes da segunda, cuja agenda básica é:
 - Avaliação da experiência dos monitores na condução do 1º encontro com os pais.
 - Roteiro do 2º encontro com os pais.
 - Discussão sobre os principais fatores de estímulo à participação dos pais.
 - Desafios do monitor
 - Roteiro do 3º encontro com os pais.
 - Roteiro do 4º encontro com os pais.
3. **Formação Continuada 2 do AZC (FC2-AZC)** – após o último encontro com pais, cuja agenda básica é:
 - Avaliação da experiência dos monitores na condução do programa como um todo.
 - Análise dos fatores de sucesso.
 - Discussão de sugestões para aperfeiçoamento.
 - Consolidação do aprendizado de posturas e técnicas.

Para mais informações, contate o Coordenador da ASEC de sua região, envie mensagem através do site www.amigosdozippy.org.br ou escreva para azc@asecbrasil.org.br.